



Anwendungen

- Orthopädische Beschwerden am Bewegungsapparat (chronische/akute Schmerzen)
- Verspannung und Verhärtung der Muskeln, Sehnen und Bänder
- Erschöpfung / Burn Out
- verschiedene Arten von Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Unruhe/Angstzustände/ Panikattacken
- Depressionen
- Menstruations-/ Wechseljahrs-Beschwerden
- Magen-Darm-Beschwerden
- Bluthochdruck
- Durchblutungs-, Stoffwechselstörungen
- Gesundheits-Pflege & - Erhaltung
- Atemwegserkrankungen
- Allergien
- Diabetes (Blutzucker regulierend)
- und viele mehr

Wirkung

Regulierung der Körperfunktionen/ Gelenke

- Verbesserung der Bewegung
- Lockerung der Muskeln, Sehnen & Bänder
- Löst Verspannungen und Verklebungen

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang

Die körperlichen Symptome, der Gemütszustand und die psychische Verfassung werden reguliert.

Fördert den Qi-Fluss in den Leitbahnen

Akupunkturpunkte und Leitbahnen (Meridiane) werden durchgängig gemacht, so dass das Qi (Lebensenergie) und das Xue (Blut & Körperflüssigkeiten) wieder frei fließen können (Schmerzlinderung)

Dient der Erhaltung der Gesundheit

Ein entspannter Bewegungsapparat und Innere Ruhe führen zu einer besseren Lebensqualität.

Negativer Stress wird abgebaut und dabei positive Energien gefördert.



Tuina

Therapeutin - Tami Bäuml

推拿



Was ist Tuina?

Tuina ist die älteste Massage und gilt als eine der wirksamsten Körpertherapieformen der Chinesischen Medizin.

Im Verlauf mehrerer tausend Jahre hat sich eine umfassende manuelle Therapie entwickelt, die die vielfältigen Techniken miteinander vereint.

Neben der Behandlung bei Beschwerden des Bewegungsapparats, kann die Tuina auch bei vielen anderen Störungen im Sinne der TCM eingesetzt werden.

Tuina (Tui=schieben, na= greifen) basiert auf unterschiedlichsten Grifftechniken.

Dazu gehören z.B. das Streichen entlang des Muskel- & Leitbahnverlaufs (Meridiane), wie auch Pressen, Kneten, Greifen, Kneifen, Dehnen und vieles mehr.

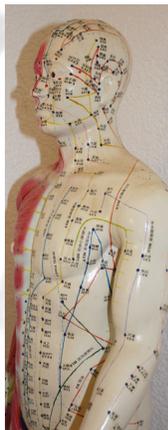


Diese Therapie ist für alle geeignet, vom Säugling bis ins hohe Alter.



Keine Nadeln!

Im Gegensatz zur Akupunktur werden die Punkte durch manuelle Techniken oder Wärme und nicht mit Nadeln stimuliert.



Ganzheitlich und Individuell

- energetische & ganzheitliche Betrachtung des Menschen (z.B. Ernährung, Schlafverhalten, Aktivitäten, allg. Gesundheitszustand uvm.)
- Puls- & Zungen-Beurteilung
- Ursachen bzw. Störquellen aufspüren, regulieren & lösen
- die aktuelle Konstitution wird berücksichtigt und die Kraft individuell angepasst
- das psychische Befinden & Dysbalancen im Organismus werden mit einbezogen

Zusätzliche Therapieformen

- **Moxibution:** Wärmetherapie
- **Schröpfen:** Ansaug-Massage
- **Guasha:** Kratz-/Schabtechnik

Kinder-Tuina



Ist sehr sanft & geht auf die Bedürfnisse von Säuglingen bis hin zu Jugendlichen ein. Die Massage ist äußerst wirkungsvoll um Disharmonien auszugleichen.

Kinder haben ihre eigenen Akupressurpunkte.

Tuina hilft bei vielen Krankheiten, Beschwerden und Störungen im Körper und stärkt dabei auch das Immunsystem.

Tuina Massage

Kosten:

- Ersttermin (ca. 90 min) **89 €**
inkl. Besprechung & Betrachtung der Energetik
- Folgetermine (ca. 60 min.) **69 €**

Kontakt / Terminvereinbarung:

- ✉ Mail: tuina-baeuml@web.de
- ☎ Mobil: 0177/8991114
- 🏠 Adresse: Marienstr. 12
89365 Röfingen



Tami Bäuml
Tuina - Therapeutin

Zusätzliche Qualifikationen:

- Kinder-Tuina
- Fußmassage
- Moxibution, Schröpfen und Guasha